

ПРОПОЗИЦИЈЕ ТАКМИЧЕЊА ПО СПОРТОВИМА



АТЛЕТИКА

Члан 1.

Првенство у атлетици ученика Републике Србије представља такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Атлетски савез Србије. Првенство у атлетици организује се у оквиру Олимпијских спортских игара ученика Републике Србије.

Члан 2.

Такмичења за првенство у атлетици организују се у појединачној и екипној конкуренцији и то у следећим категоријама:

1. ученици и ученице основних школа;
2. ученици и ученице средњих школа.

Члан 3.

Екипу школе сачињава по један такмичар у свакој дисциплини, плус штафета и постигнути резултати рачунају се за екипни и појединачни пласман.

Члан 4.

Ученици и ученице основних школа такмиче се по следећем програму:

Пионери: 100 м, 300 м, 800 м, 4 x 100 м, скок у вис, скок у даљ, бацање кугле (4 кг).

Пионирке: 100 м, 300 м, 600 м, 4 x 100 м, скок у вис, скок у даљ, бацање кугле (3 кг).

Члан 5.

Ученици и ученице средњих школа такмиче се по следећем програму:

Ученици: 100 м, 400 м, 1000 м, 4 x 100 м, скок у вис, скок у даљ, бацање кугле (6 кг).

Ученице: 100 м, 400 м, 800 м, 4 x 100 м, скок у вис, скок у даљ, бацање кугле (4 кг).

Члан 6.

Један такмичар-ка има право наступа само у једној дисциплини и штафети. Такмичари-ке који наступају на 600 м, 800 м, 1000 м не могу наступити ни у једној другој дисциплини.

У техничким дисциплинама (скок у даљ, бацање кугле) сви такмичари-ке имају право на 4 (четири) покушаја, под условом да у прва три имају исправан покушај.

Члан 7.

Такмичења за првенство у атлетици спроводе се у пет степена такмичења и то као школска, општинска, окружна, регионална (међуокружна) и Првенство Републике Србије.

I Првенство школе

Члан 8.

Школе које желе да учествују на првенству у атлетици ученика Републике Србије, обавезна су да одрже школско првенство према расписаном програму и одредбама ових Пропозиција.

Школско првенство се може организовати и као међуразредно такмичење, на коме сваки разред у свим дисциплинама и категоријама може учествовати са неограниченим бројем такмичара, зависно од могућности и интересовања ученика за поједине дисциплине.

Да би се добио екипни победник (разред) у одређеној категорији, резултати се бодују према заузетом пласману, а начин се утврђује зависно од броја учесника на једној дисциплини. (На пример: ако у једној дисциплини учествује 18 такмичара, онда најбоље пласирани добија 18 бодова, другопласирани 17 итд.).

Сабирањем сакупљених бодова такмичара једног разреда (посебно за сваку категорију) са свих дисциплина на којима су били заступљени, добија се укупан збир бодова. Екипа разреда која сакупи највећи збир бодова победник је школског првенства у атлетици.

С обзиром да школска првенства треба да буду најмасовнија и да на њима по правилу треба да наступи сваки ученик који жели да се такмичи, такмичења се могу организовати у трајању од неколико дана, односно једна или две дисциплине дневно.

По одржаном такмичењу за првенство школе, школа је дужна да сређене резултате за сваку дисциплину и категорију по пласману, са оригиналним записницима са такмичења, достави општинском организационом одбору, односно органу који организује такмичење.

Школа је такође дужна да пошаље списак ученика, који представљају репрезентацију школе (за сваку категорију посебно) која ће учествовати на екипном првенству општине.

На општинском првенству може учествовати више екипа из једне школе, уколико се на време пријави организатору такмичења.

II Првенство општине

Члан 9.

На основу примљених резултата са одржаних школских првенстава, односно пристиглих пријава за појединачно и екипно такмичење, организациони одбор општине сачињава листу учесника финалног такмичења општинског првенства у атлетици.

О броју финалиста на општинском првенству одлучује организациони одбор општине.

Листа финалиста мора да садржи:

- редни број,
- резултат,
- име и презиме,
- годину рођења,
- разред и одељење,
- назив школе.

Организациони одбор је дужан да обавести све школе које су пријавиле појединце и екипе за такмичење, односно чији су се такмичари пласирали за финално такмичење, о свим детаљима такмичења, као што су: сатница, место одржавања, награде и датум одржавања.

Бодовање се врши по истом принципу као и у првом степену, односно према наведеном објашњењу у члану 8.

Победник је она екипа чији такмичари сакупе највећи збир бодова. Победничка екипа добија назив победника општинског првенства у атлетици, док најбољи појединци, у свакој дисциплини, добијају титулу првака у одговарајућој дисциплини.

По одржаном атлетском првенству организациони одбор је дужан да сређене резултате по пласману у појединачној и екипној конкуренцији, са оригиналним записником, достави окружном организационом одбору у договореном року.

III Окружна првенства

Члан 10.

На основу примљених записника и резултата најбољих екипа и појединаца са првенства општине, односно пристиглих пријава за екипно и појединачно такмичење, организациони одбор округа сачињава листу учесника окружног првенства у атлетици за сваку дисциплину и категорију и листу првопласираних екипа на општинском првенству. О броју учесника одлучује надлежни орган који спроводи такмичење у округу.

Организациони одбор округа обавезан је да школе чији су се ученици пласирали за првенство округа обавести о свим детаљима такмичења у округу (место одржавања, датум, сатница итд.).

По завршеном такмичењу на нивоу округа, руководство округа је обавезно да оригиналне записнике са такмичења, као и сређене и уписане резултате за сваку дисциплину и категорију у појединачној и екипној конкуренцији, достави организатору регионалног (међуокружног) првенства.

IV Регионална (међуокружна) првенства

Члан 11.

На основу примљених записника и резултата најбољих екипа и појединаца са првенства округа, односно пристиглих пријава за екипно и појединачно такмичење, организациони одбор региона сачињава листу учесника регионалног првенства у атлетици за сваку дисциплину и категорију и листу првопласираних екипа на окружном првенству. О броју учесника одлучује надлежни орган који спроводи такмичење у региону.

Организациони одбор региона обавезан је да школе чији су се ученици пласирали за првенство региона обавести о свим детаљима такмичења у региону (место одржавања, датум, сатница итд.).

По завршеном такмичењу на нивоу региона, организациони одбор региона је обавезан да оригиналне записнике са такмичења, као и сређене и уписане резултате за сваку дисциплину и категорију у појединачној и екипној конкуренцији, достави Савезу за школски спорт Србије, у договореном року.

V Републичко првенство у атлетици ученика Републике Србије

Члан 12.

На основу примљених извештаја и резултата из свих региона, Такмичарски одбор првенства Републике Србије у атлетици саставља листу учесника Републичког првенства у екипној и појединачној конкуренцији за сваку дисциплину и категорију.

Савез за школски спорт Србије је обавезан да све детаље у вези такмичења постави на свој сајт најкасније 7 дана пре одржавања Републичког првенства.

VI Проглашење победника Републичког првенства

Члан 13.

После сваке завршене дисциплине финалног дела такмичења врши се свечано проглашење победника у појединачној конкуренцији. Три првопласирана такмичара за сваку дисциплину и категорију добијају:

Првопласирани - златну медаљу;

Другопласирани - сребрну медаљу;

Трећепласирани - бронзану медаљу.

Победник добија назив првака Србије за одговарајућу дисциплину и категорију.

По завршеном Државном првенству врши се свечано проглашење победника екипа у свакој категорији и објављује званичан пласман. Ненаступање представника екипе у било којој дисциплини искључује екипу из даљег такмичења.

Бодовање се врши на исти начин као и у појединачном такмичењу. У случају једнаког броја бодова боља је екипа која има више првих, других, трећих... места. У случају подударана пласмана, екипног првака одлучује боље пласирана штафета.

Победник је екипа оне школе која сакупи највећи број бодова.

Чланови три првопласиране екипе у свакој категорији добијају медаље: првопласирани златне, другопласирани сребрне, трећепласирана екипа бронзане медаље

Члан 14.

Идентитет такмичара-ки на такмичењима у општини, округу, међуокругу и на првенству Републике Србије доказује се у појединачној конкуренцији и у екипној

конкуренцији „Спортском књижицом“, са фотографијом ученика, овереном од стране директора школе.

Члан 15.

Све евентуалне измене, допуне, као и тумачење ових пропозиција врши Управни одбор Савеза за школски спорт Србије.

Такмичења се спроводе по Пропозицијама Атлетског савеза Србије, према овим пропозицијама и правилнику о организацији Школских спортских такмичења.

СТРЕЉАШТВО

Члан 1.

Првенство у стрелаштву (гађање ваздушном пушком) ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство у стрелаштву) представља такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Стрелачки савез Србије.

Првенство у стрелаштву спроводи се у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство у стрелаштву организује се за основне и средње школе у категоријама ученика и ученица у екипној и појединачној конкуренцији.

Члан 3.

Првенство се спроводи у пет степена: школски, општински, окружни, међоокружни и државни.

Члан 4.

О начину и условима спровођења школских (I степен) и општинских првенстава (II степен), одлучује организатор школског, односно општинског првенства, уз услов да свака школа која је организовала своје првенство, може да за општинско првенство пријави само једну (најбољу) екипу у свакој такмичарској категорији.

Првопласирана екипа и појединац на општинском првенству стичу право учешћа на окружном првенству.

Организатор општинског првенства дужан је да по завршетку општинског такмичења резултате достави организатору окружног првенства, у договореном року.

Члан 5.

Првопласирана екипа и појединац окружног (III степен) првенства у свакој од такмичарских категорија стиче право учешћа на Државном првенству (V степен) у стрелаштву.

Организатор окружног првенства доставља резултате Савезу за школски спорт Србије.

Члан 6.

Екипе су састављене од 3 такмичара и сва три резултата се рачунају за екипни и појединачни пласман.

Члан 7.

Ученици и ученице основних школа гађају са по 20 дијабола - проба је неограничена. Ученици и ученице средњих школа гађају са по 30 дијабола. Гађа се свим серијски прихваћеним моделима ваздушних пушака домаће производње, за основне школе, а ученицице средњих школа могу да пуцају и ваздушним пушкама са продуженим цевима. Избор дијабола је слободан и свако их обезбеђује за себе. У свему осталом примењује се Правилником о организацији такмичења Стрелачког савеза Србије.

Члан 8.

Пласман екипа у свим степенима такмичења (I, II, III, IV и V) одређује се на основу Правилника о организацији такмичења Стрелачког савеза Србије.

Члан 9.

Три првопласирана такмичара-ки из сваке категорије добијају дипломе и медаље: првопласирани златну, другопласирани сребрну, трећепласирани бронзану.

Три првопласиране екипе у свакој категорији добијају дипломе, медаље и пехре: првопласирана златну, другопласирана сребрну, трећепласирана бронзану.

Члан 10.

Првенство у стрељаштву се остварује према Правилнику о организацији Школских спортских такмичења и Правилника о такмичењу Стрељачког савеза Србије.

ПЛИВАЊЕ

Члан 1.

Првенство у пливању ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) представља такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Пливачки савез Србије.

Првенство у пливању организује се у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се организује у појединачној конкуренцији и то у следећим категоријама:

1. Ученици и ученице од I - IV разреда основних школа, који у току одговарајуће школске године напуне 11 година и млађи.

2. Ученици и ученице V и VI разреда основних школа, који у току одговарајуће школске године напуне 13 година и млађи.

3. Ученици и ученице VII и VIII разреда основних школа, који у току одговарајуће школске године напуне 15 година и млађи.

4. Ученици и ученице од I - IV разреда средњих школа, који у току одговарајуће школске године напуне 19 година и млађи.

Члан 3.

Ученици-це основних школа такмиче се у следећим дисциплинама:

- 50 м краул (слободно),

- 50 м леђно,

- 50 м лептир (делфин),

- 50 м прсно,

Ученици-це средњих школа такмиче се у следећим дисциплинама:

- 100 м краул (слободно),

- 100 м леђно,

- 100 м лептир (делфин),

- 100 м прсно,

Један такмичар може наступати само у једној дисциплини.

Члан 4.

Сваки округ има право да изведе на такмичење два такмичара у свакој дисциплини.

Члан 5.

Право учешћа на Државном првенству у пливању имају сви редовни ученици-це за које руководиоци Окружних савеза-одбора за школски спорт поднесу пријаве Савезу за школски спорт Србије до утврђеног рока.

Члан 6.

После завршетка финалног такмичења сваке дисциплине посебно, обавља се свечано проглашење победника. Три првопласирана такмичара-ке, за сваку од наведених дисциплина

у једној од категорија добијају дипломе и медаље: првопласирани златну, другопласирани сребрну, а трећепласирани бронзану.

Победник добија назив: првак Државе Србије за одговарајућу дисциплину у категорији, у текућој школској години.

Члан 7.

Све евентуалне измене, допуне, као и тумачење ових Пропозиција врши Савез за школски спорт Србије или Такмичарски одбор.

Такмичење се спроводи по Правилима такмичења Пливачког савеза Србије и према Правилнику о организацији Школских спортских такмичења.

ОДБОЈКА

Члан 1.

Првенство у одбојци ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) представља такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Одбојкашки савез Србије.

Првенство у одбојци се организује у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се организује за основне и средње школе и то у категоријама ученика и ученица.

Члан 3.

О начину и условима спровођења школских (I степен) и општинских првенстава (II степен) одлучује организатор школског, односно општинског првенства уз услов да свака школа која је организовала своје првенство може за општинско првенство да пријави своју најбољу екипу у свакој такмичарској категорији и то по једну екипу у свакој категорији. Екипу сачињава 10 ученика-ца.

Члан 4.

Првопласирана екипа на општинском првенству стиче право учешћа на окружном првенству.

Организатор општинског првенства дужан је да по завршетку општинског такмичења службене резултате достави организатору окружног првенства, у договореном року.

Члан 5.

О начину такмичења на окружном првенству одлучује окружни одбор-савез за школски спорт.

Првопласирана екипа у свакој од такмичарских категорија стиче право учешћа на међуокружном првенству.

Организатор окружног првенства дужан је да службене резултате достави организатору међуокружног првенства, у договореном року.

Члан 6.

О начину такмичења на међуокружном првенству одлучује међуокружно одбор.

Првопласирана екипа у свакој од такмичарских категорија стиче право учешћа на првенству Републике Србије.

Организатор међуокружног првенства дужан је да службене резултате достави Савезу за школски спорт Србије, у договореном року.

Члан 7.

Чланови првопласиране екипе добијају златну медаљу, другопласирана екипа добија сребрну медаљу, а трећепласирана бронзану.

Члан 8.

На свим степенима такмичења и у свим категоријама утакмице се играју у два добијена сета.

Члан 9.

За поједине такмичарске категорије утврђена је следећа висина мреже:

- а) ученици основних школа 230 цм,
- б) ученице основних школа 215 цм,
- в) ученици средњих школа 243 цм,
- г) ученице средњих школа 224 цм.

Члан 10.

Утакмице на окружном првенству суде судије које делегира организатор окружног првенства, при чему треба настојати да се за ове сврхе ангажују одбојкашке судије чије је место боравка на подручју округа. Све утакмице на Државном првенству Републике Србије суде судије које делегира Одбојкашки савез Србије.

Члан 11.

Све утакмице у оквиру Државног првенства у одбојци одвијају се по правилима Одбојкашког савеза Србије и према Правилнику о организацији Школских спортских такмичења.

КОШАРКА

Члан 1.

Првенство у кошарци ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) представља такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Кошаркашки савез Србије.

Првенство у кошарци се организује у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се организује за ученике и ученице основних и средњих школа.

Члан 3.

Први степен чини првенство школе. О облику такмичења у I степену одлучује школско друштво за физичку културу и актив педагога физичког васпитања, који су и непосредни организатори такмичења.

Школа у којој је организовано школско првенство стиче право да учествује на општинском кошаркашком првенству.

Екипу сачињава 10 ученика-ца.

Члан 4.

О начину такмичења екипа у општинском првенству (II степен) одлучује организатор општинског првенства.

Организатор општинског првенства дужан је да по завршетку такмичења службене резултате достави организатору окружног првенства у договореном року.

Члан 5.

Победничке екипе на општинским првенствима (прваци општина) стичу право такмичења на окружном првенству (III степен).

О начину такмичења на окружном првенству одлучује окружни одбор.

Победник окружног првенства стиче право да се такмичи на међуокружном првенству (IV степен).

Организатор окружног првенства дужан је да по завршетку такмичења службене резултате достави организатору међуокружног првенства у договореном року.

Члан 6.

О начину такмичења на међуокружном првенству одлучује међуокружни одбор.

Победник међуокружног првенства стиче право да се такмичи на Државном првенству (V степен).

Организатор међуокружног првенства дужан је да по завршетку такмичења службене резултате достави Савезу за школски спорт Србије, у договореном року.

Члан 7.

Чланови три првопласиране екипе финалног турнира добијају дипломе и медаље: првопласирани златне, другопласирани сребрне, трећепласирани бронзане.

Члан 8.

Трајање утакмице ограничава се на 4x5 (за основне школе), односно 4x7 минута (за средње школе) чисте игре са два тајм-аута у првом полувремену и три у другом полувремену и по једним у току сваког продужетка игре. У случају нерешеног резултата игра се продужетак од 2 минута (основне школе), односно 3 минута (средње школе).

Члан 9.

Утакмице се могу играти на игралиштима са одговарајућом подлогом (паркет, асфалт, бетон и сл.).

Члан 10.

Све званичне утакмице, од општинских првенстава до Државног могу се играти кожным или гуменим лоптама које одговарају правилима игре.

Члан 11.

Утакмице на окружном и међуокружном првенству суде судије које делегира одговарајући кошаркашки савез у сарадњи са организационим одбором такмичења.

Све утакмице на Државном првенству (V степен) суде судије које делегира Кошаркашки савез Србије.

Члан 12.

Сва такмичења у оквиру првенства у кошарци ученика Републике Србије одвијају се према важећим правилима Кошаркашког савеза Србије и Правилнику о организацији школских спортских такмичења.

РУКОМЕТ

Члан 1.

Првенство у рукомету ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) је такмичење које заједнички организују и спроводе Савез за школски спорт Србије и Рукометни савез Србије.

Првенство у рукомету се организује у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се организује за ученике и ученице основних и средњих школа.

Члан 3.

Првенство у рукомету спроводи се у пет степена (школско, општинско, окружно, међуокружно и Државно првенство) на начин како је то утврђено Правилником о организацији школских спортских такмичења.

Члан 4.

О начину остваривања такмичења у I степену (школска првенства) одлучује школско друштво за физичку културу и актив педагога физичког васпитања одређене школе, а о начину остваривања такмичења у II степену (општинска првенства) општински орган.

Организаторима такмичења у I и II степену оставља се слобода избора најприкладнијег начина такмичења (куп, лига и др.) с тим што је организатор дужан да све пријављене учеснике унапред обавести о начину организације такмичења.

Члан 5.

Екипа која на школском првенству освоји прво место стиче назив првака школе за одређену категорију и годину у којој је првенство одржано.

Школа у којој је организовано школско првенство стиче право да са својом најбољом екипом у одређеној категорији учествује на општинском првенству.

Организатор такмичења у II степену (општинско првенство) дужан је да по завршетку општинског такмичења, достави службене резултате Окружном организационом одбору.

Члан 6.

Екипу сачињава 12 ученика-ца.

Победничке екипе на општинском првенству (II степен) стичу право учешћа на окружном првенству.

Окружни одбор одлучује о начину такмичења на окружном првенству.

Победник окружног првенства стиче назив првака одређеног округа за школску годину у којој је првенство одржано, као и право учешћа на међуокружном првенству.

Организатор окружног првенства дужан је да по завршетку такмичења службене резултате достави организатору међуокружног првенства у договореном року.

Члан 7.

Међуокружни одбор одлучује о начину такмичења на међуокружном првенству.

Победник међуокружног првенства стиче назив првака одређеног региона за школску годину у којој је првенство одржано, као и право учешћа на Државном првенству.

Организатор међуокружног првенства дужан је да по завршетку такмичења службене резултате достави Савезу за школски спорт Србије, у договореном року.

Члан 8.

Трајање утакмица се ограничава:

- у категорији ученика и ученица основних школа на 2 x 15 минута,
- у категорији ученика и ученица средњих школа на 2 x 20 минута.

Члан 9.

Чланови три првопласиране екипе на првенству Србије добијају дипломе и медаље (првопласирани златне, другопласирани сребрне, а трећепласирани бронзане).

Члан 10.

Све утакмице у I и II степену (школска и општинска првенства) могу се играти на свим игралиштима без обзира на диманзије и врсту подлоге. Утакмице у III, IV и V степену обавезно се морају играти на игралишту прописаних димензија са одговарајућом подлогом (бетон, асфалт, паркет и сл.).

Члан 11.

Све утакмице у оквиру општинских, окружних и међуокружних првенстава воде судије које делегира организатор првенства у сарадњи са одговарајућим рукометним савезом.

Све утакмице на Државном првенству воде судије које делегира Рукометни савез Србије.

Члан 12.

Такмичење на Државном првенству одвија се према овим Пропозицијама и правилима Рукометног савеза Србије.

МАЛИ ФУДБАЛ

Члан 1.

Првенство у малом фудбалу ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) представља такмичење које заједнички организују и спроводе Савез за школски спорт Србије и Фудбалски савез Србије.

Првенство у малом фудбалу организује се у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се спроводи у три категорије:
ученици и ученице основних школа и ученици средњих школа.

Члан 3.

Право учешћа имају сви редовни ученици и ученице изузев оних који имају професионални статус у клубу, односно који су под уговором.

Члан 4.

О начину остваривања такмичења у II степену (општинска првенства) одлучује надлежни општински орган који спроводи општинско такмичење.

Победничке екипе на општинским првенствима стичу назив општинског првака у одговарајућој категорији и право учешћа на окружном првенству.

Организатор општинског првенства дужан је да по завршетку општинског првенства достави службене резултате организатору окружног првенства.

Члан 5.

У III степену остварују се првенства школа по окрузима.

Окружни одбор одлучује о начину такмичења на окружном првенству.

Победник окружног првенства стиче право учешћа на међуокружном такмичењу.

Организатор окружног првенства дужан је да по завршетку такмичења службени извештај и резултате достави организатору међуокружног првенства.

Члан 6.

Такмичења у IV степену представљају међуокружни турнир.

Такмичењима у IV степену руководи Такмичарски одбор који заједнички именују окружни савез-одбори за школски спорт.

Победник међуокружног првенства стиче право наступа на Државном првенству (V степен).

Члан 7.

Чланови три првопласиране екипе на завршетку турнира добијају дипломе и медаље: првопласирани златне, другопласирани сребрне, а трећепласирани бронзане.

Члан 8.

Трајање утакмице се ограничава, и то:

- у категорији ученика и ученица основних школа - 2 x 15 минута,
- у категорији ученика средњих школа - 2 x 20 минута.

Члан 9.

Све утакмице у I и II степену могу се играти на свим врстама игралишта, без обзира на димензије и врсту подлоге.

Утакмице у III, IV и V степену обавезно се играју на игралиштима прописаних димензија.

Члан 10.

Чланови екипа морају бити спортски одевени, с тим што се утакмице у свим степенима играју у патикама.

Члан 11.

Екипу сачињава 10 ученика и наставник као руководиоц екипе. Утакмицу игра 4 (четири) играча плус голман.

Члан 12.

Све утакмице у II степену (општинско првенство) воде судије које делегира општински фудбалски савез.

Такмичења у III степену (окружна првенства) воде судије, које у заједници са организатором међуокружног првенства делегира надлежни фудбалски савез.

Утакмице на међуокружном такмичењу (IV степен) воде судије које делегира надлежни фудбалски савез.

Утакмице на Државном првенству (V степен) воде судије које делегира Фудбалски савез Србије.

Члан 13.

Првенство у малом фудбалу ученика Републике Србије у свему се остварује према овим Пропозицијама и Правилима Фудбалског савеза Србије.

СТОНИ ТЕНИС

Члан 1.

Првенство у стоном тенису ученика Републике Србије (у даљем тексту: Првенство) је такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Столотениски савез Србије.

Првенство у стоном тенису се организује у оквиру Школских спортских такмичења.

Члан 2.

Првенство се спроводи у следећим категоријама:

- ученици и ученице основних школа,
- ученици и ученице средњих школа.

Члан 3.

Првенство се спроводи у екипној и појединачној конкуренцији за ученике и ученице основних и средњих школа.

Члан 4.

Појединачна и екипна такмичења се играју на испадање.

Победници сваке од четири такмичарске категорије стичу право учешћа у наредном степену такмичења.

Члан 5.

Екипна такмичења спроводе се по скраћеном Корбион систему: 2 играча до 2 победе. Екипу чине три играча (2+1).

Члан 6.

О начину и условима спровођења школских и општинских првенстава одлучује организатор школског односно општинског првенства уз услов да свака школа, која је организовала своје првенство, може за општинско првенство да пријави своју најбољу екипу у свакој такмичарској категорији и то по једну екипу у свакој категорији.

Право учешћа на окружном првенству стиче првопласирана екипа на општинском првенству.

Организатор општинског првенства дужан је да по завршетку општинског такмичења достави службене резултате организатору окружног првенства, а организатор окружног првенства доставља Савезу за школски спорт Србије.

Члан 7.

Организатор окружног првенства одлучује о начину такмичења на окружном првенству.

Првопласирана екипа у свакој од такмичарских категорија стиче право учешћа на првенству Републике Србије (V степен).

Члан 8.

Екипе и појединци који су се квалификовали за Првенство Републике Србије (V степен) играју према посебним пропозицијама, које доноси Такмичарски одбор.

Чланови првопласиране екипе добијају златне медаље, другопласиране екипе сребрне, а трећепласиране бронзане медаље.

Члан 9.

Победник финалног такмичења (V степен) у појединачној конкуренцији добија златну медаљу и назив првака Републике Србије у стоном тенису, у одређеној такмичарској категорији за школску годину у којој је првенство одржано.

Другопласирани такмичар-ка добија сребрну, а трећепласирани-на бронзану медаљу.

Члан 10.

Све мечеве на окружном првенству суде судије које делегира организатор окружног првенства, а на првенству Републике Србије судије које делегира Столотениски савез Србије.

Члан 11.

Такмичење на Првенству Републике Србије одвија се према овим Пропозицијама, Правилима Столотениског савеза Србије и Правилнику о организацији школских спортских такмичења.

ПРОГРАМ И ПРОПОЗИЦИЈЕ "МАЛИХ ОЛИМПИЈСКИХ ИГАРА"

ЗАБАВНИ ПОЛИГОН ЗА УЧЕНИКЕ-ЦЕ ПРВИХ РАЗРЕДА ОСНОВНИХ ШКОЛА

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипа је мешовита и чине је 5 (пет) дечака и 5 (пет) девојчица, који стоје у колони по један иза линије старта.

Дужина стазе је 40м и садржи следеће задатке:

Колут напред на струњачи постављеној по дужини,

Трчање 10м,

Прелажење шведске клупе (4м),

Провлачење кроз окно шведског сандука положено на дужу страницу,

Суножни скок у даљ из места на струњачи постављеној по дужини,

Ношење медицинке (или вреће песка) тежине 2кг. дужине 5м и стављање у кутију,

Гађање лоптицом у мету, косо постављеној на тло, диманзије 1м x 1м, удаљену 4м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоји 5 тениских лоптица).

По постављеном редоследу такмичи се сваки ученик-ца појединачно, а времена постигнутих резултата се саберу (укупно трајање од првог до завршетка задњег такмичара), па се добије резултат целе екипе.

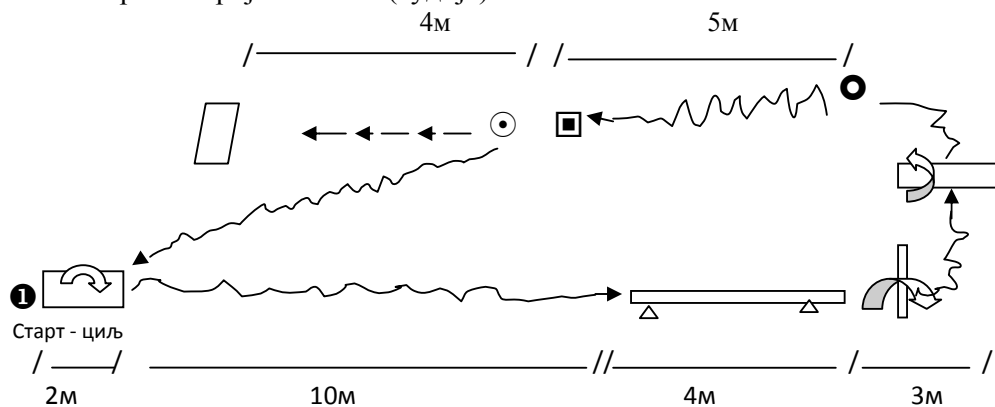
За нетачно извршен задатак додаје се додатно време по 2 секунде по такмичару и то:

1. Нетачно изведен колут напред,
2. Не прелажење шведске клупе целом дужином,
3. За рушење окна шведског сандука и не враћање на своје место
4. За неизведен скок у даљ из места.

Списак потребних справа и реквизита:

1. Струњача комада 2
2. Шведска клупа комада 1
3. Окно шведског сандука комада 1
4. Медицинка 2кг. комада 1
5. Кутија (картонска или слично) комада 3
6. Мета (шпера, косо постављена) комада 1
7. Тениске лоптице комада 5

Потребан број помагача (судија): 3



ПОЛИГОН СПРЕТНОСТИ ЗА УЧЕНИКЕ-ЦЕ ДРУГИХ РАЗРЕДА ОСНОВНИХ ШКОЛА

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипа је мешовита и чине је 5 (пет) дечака и 5 (пет) девојчица, који стоје у колони по један иза линије старта.

Дужина стазе је 40м и садржи следеће задатке:

Колут напред на струњачи постављеној по дужини,

Трчање 10м,

Прелажење шведске клупе суножним *жабљим* поскоцима (на клупи целом дужином),

Провлачење кроз окно шведског сандука положено на дужу страну управно на тло,

Скок у даљ преко струњаче постављеној по ширини,

Ношење медицинке (или вреће песка) тежине 2кг. дужине 5м и стављање у кутију,

Гађање лоптицом у мету, косо постављеној на тло, диманзије 1м x 1м, удаљену 6м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоји 5 тениских лоптица).

По постављеном редоследу такмичи се сваки ученик-ца појединачно, а времена постигнутих резултата се саберу (укупно трајање од првог до завршетка задњег такмичара), па се добије резултат целе екипе.

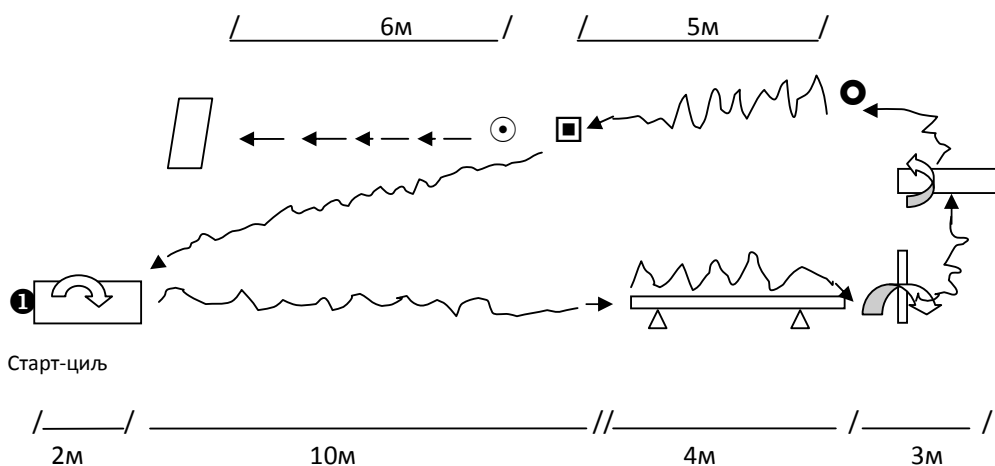
За нетачно извршен задатак додаје се додатно време по такмичару и то:

1. Нетачно изведен колут напред,
2. Не прелажење шведске клупе целом дужином,
3. За рушење окна шведског сандука и не враћање на своје место
4. За гађање у мету, прекорачењем попречне линије.

Списак потребних справа и реквизита:

1. Струњача комада 2
2. Шведска клупа комад 1
3. Окно шведског сандука комад 1
4. Медицинка 2кг. комад 1
5. Кутија (картонска или слично) комад 3
6. Мета (шпера, косо постављена) комад 1
7. Тениске лоптице комада 5

Потребан број помагача (судија): 3



ПОЛИГОН СВЕСТРАНОСТИ ЗА УЧЕНИКЕ И УЧЕНИЦЕ ТРЕЋИХ РАЗРЕДА ОСНОВНИХ ШКОЛА

Такмичење се спроводи у виду штафете, а екипу чини 10 (десет) ученика, односно 10 (десет) ученица, као посебне екипе, који стоје у колони по један иза линије старта.

Дужина стазе је 50м и садржи следеће задатке:

Трчање 10м,

Прелажење шведске клупе уз прескакање медицинки (4 комада) које су постављене на клупи 80 цм, једна од друге тако да су почетак и крај клупе слободни

Скок у вис преко конопца постављеног на висини од 60 цм са доскоком на струњачу у чучањ и спојено колут напред,

Ношење медицинке тежине 3кг. у дужини од 5м и стављање у кутију,

Четвороножно ходање између пет сталака постављених у низу 1,5м један до другог,

Гађање лоптицом у мету, косо постављеној на тло, диманзије 1м x 1м, удаљену 8м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоји 3 тениске лоптице).

По постављеном редоследу такмичи се сваки ученик-ца појединачно, а времена постигнутих резултата се саберу (укупно трајање од првог до завршетка задњег такмичара), па се добије резултат целе екипе.

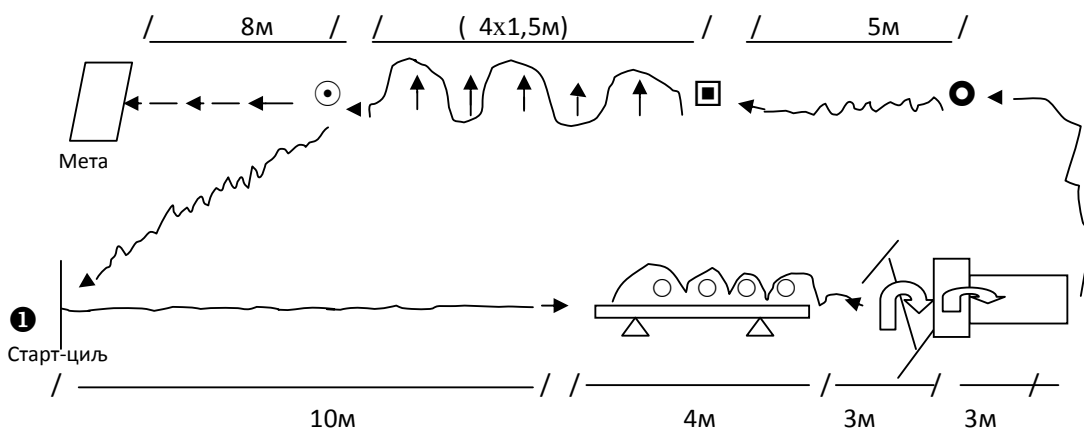
За нетачно извршен задатак додаје се додатно време по 2 секунде по такмичару и то:

1. Не прелажење шведске клупе целом дужином,
2. Не прескочен конопца за скок у вис,
3. За нетачно изведен колут напред,
4. За "четвороножно ходање" - одступање од контакта са под-логом.

Списак потребних справа и реквизита:

1. Струњача комада 2
2. Шведска клупа комад 1
3. Медицинка 3кг. и 5кг. комада 1+4
4. Кутија (картонска или слично) комад 3
5. Мета (шпера, косо постављена) комад 1
6. Тениске лоптице комада 3
7. Сталци за скок у вис са канапом пар 1
8. Селотејп трака широка комад 1

Потребан број помагача (судија): 5



ГИМНАСТИКА

Члан 1.

Првенство у гимнастици (у даљем тексту: Првенство) је такмичење које заједнички организују Савез за школски спорт Србије и Гимнастички савез Србије.

Члан 2.

Првенство се спроводи у екипној и појединачној конкуренцији у следећим категоријама:

- 1) Најмлађи пионири (пионирке), ученици-це I - IV разреда основне школе,
- 2) Млађи пионири (пионирке), ученици-це V - VI разреда основне школе,
- 3) Старији пионири (пионирке), ученици-це VII - VIII разреда основне школе,
- 4) Омладинци (омладинке), ученици-це средњих школа.

Члан 3.

Екипу сваке наведене категорије чини четири такмичара-ке. За пласман екипе рачунају се резултати три најбоља пласирана такмичара-ке на свакој справи. Такмичење се одвија у обавезним саставима.

Члан 4.

Програм такмичења по категоријама је следећи:

- | | |
|---|------------------|
| - Најмлађи пионири и пионирке I - IV разреда основне школе | |
| <u>пионири</u> | <u>пионирке</u> |
| партер | партер |
| прескок | прескок |
| карике или вратило | разбој - вратило |
| коњ са хватаљкама или разбој | гред (ниска) |
| - Млађи пионири и пионирке V - VI разреда основне школе | |
| <u>пионири</u> | <u>пионирке</u> |
| партер | партер |
| прескок | прескок |
| карике или вратило | разбој - вратило |
| коњ са хватаљкама или разбој | гред |
| - Старији пионири и пионирке VII - VIII разреда основне школе | |
| <u>пионири</u> | <u>пионирке</u> |
| партер | партер |
| прескок | прескок |
| карике | разбој - вратило |
| вратило | гред |
| коњ са хватаљкама или разбој | |
| - Омладинци и омладинке - средње школе | |
| <u>омладинци</u> | <u>омладинке</u> |
| партер | партер |
| прескок | прескок |

карике
вратило
коњ са хватаљкама или разбој

разбој - вратило
греда

Приликом пријаве на такмичењу, наставници - вође мушких категорија, су дужни да наведу за које су се справе определили за своју екипу или појединца, обзиром да се такмичење у прве две категорије одржава у четворобоју, а у друге две у петобоју.

Члан 5.

Први степен такмичења чини школско првенство. Школа која је организовала првенство има право да са својом екипом учествује на општинском првенству.

Члан 6.

Други степен такмичења представљају општинска првенства. Уколико на општинском првенству се пријави мали број школа, школе које су се пријавиле могу да наступе са две екипе и два појединца. Победници стичу право да учествују на окружном првенству.

Члан 7.

Трећи степен такмичења је првенство Округа. Уколико нема велики број пријављених школа, може се организовати ОТВОРЕНО ОКРУЖНО ПРВЕНСТВО за све школе са тог Округа. Победници стичу право да учествују на међуокружном првенству.

Члан 8.

Међуокружно првенство је четврти степен такмичења, на коме право наступа имају прваци Округа. Међуокружна првенства морају бити завршена најкасније 15 дана пре републичког првенства, а пласман са такмичења по категоријама мора бити достављен најкасније 12 дана пре републичког првенства.

Члан 9.

Пети степен такмичења представљају републичка првенства на коме учествују победници са међуокружног првенства. Уколико неки међуокруг нема представника, Такмичарски одбор може да уврсти екипу из Округа на коме је било највише учесника.

Члан 10.

Победници републичког такмичења стичу назив школског првака Србије за текућу школску годину како у екипној, тако и у појединачној категорију. Чланови три првопласиране екипе и њихов наставник и три првопласирана појединца - ке у свакој категорији добијају одговарајуће медаље: првопласирани златну, другопласирани сребрну и трећепласирани бронзану.

Члан 11.

На првенству Србије судије делегира Гимнастички савез Србије, а оцењивање се врши према Правилнику за оцењивање на школским такмичењима који је саставни део ових Пропозиција и који је израдио Гимнастички савез Србије.

ОБАВЕЗНИ САСТАВИ ЗА УЧЕНИЦЕ ОСНОВНЕ И СРЕДЊИХ ШКОЛА

Аутори састава:

проф. др Јарослава Радојевић

проф. Александра Бабић

Терминологи опис и цртежи:

проф. др Јарослава Радојевић

I - IV РАЗРЕД ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

ПРЕСКОК (од I до IV разреда основне школе)

Шведски сандук висине 40 цм:

пруженим телом прескок преко шведског сандука 10.00

РАЗБОЈ - вратило (од I до IV разреда основне школе)

Састав се изводи на једној притци, почетни положај: згиб стојећи:

замахом једне ноге узмак до упора предњег 3.50

ковртљај назад у упору 4.00

зањихом саскок (замахом ногама у заножење) 2.50

Укупно: 10.00

ГРЕДА - ниска (од I до IV разреда основне школе)

Почетни положај: лицем према греди, бочно

1. Залетом и одскоком са леве наскок у став на десној, заножити левом - одручити 1.30

прва дужина

2. корак левом у успон, прикључити десну иза леве, корак левом заножити десном
(мењањући корак) - чеони круг на доле десном, завршити таласом обе у одручењу
..... 0.40

3. корак десном у успон, прикључити леву иза десне, корак десном заножити левом
(мењањући корак) - чеони круг на доле левом, завршити таласом у одручењу 0.40

4. корак и одскок левом, згрчено предножити деесном, доскок на леву (дечији поскок) -
приручењем одручити 0.70

5. корак и одскок левом, згрчено предножити деесном, доскок на леву (дечији поскок) - руке
о бокове 0.70

6. а) корак левом у успон, прикључити десну иза леве, чучањ, одручити и сп 0.20

б) окрет у чучњу за 180⁰ удесно (одручење) 0.80

в) усправ у успон - предручити 0.20

друга дужина

7. трчећи кораци: лева, десна, лева до става ма десној, заножити левом - одручити 0.60

8. претклоном и заножењем леве вага, издржај, усклон до става на десној, заножити левом
..... 1.00

9. а) корак левом у успон, прикључити десну иза леве и сп 0.20

б) суножним одскоком скок пруженим телом и скок суножним доскоком (на место
одскока) - одручење 1.00

10. корак десном у успон, прикључити леву иза десне - узручити- и сп. окрет у успону за 90⁰ улево0.50
11. зибом почучњем корак десном удесно, прикључити леву поред десне, завршити у спону - талас у одручењу0.50
12. почучањ, заручити и сп. суножним одскоком саскок пруженим телом са окретом за 180⁰ - приручењем и предручењем узручити (завршити лицем према греди -чеоно) 1.50
- Укупно: 10.00

ТЛО (од I до IV разреда основне школе)

Почетак: на доњој трећини леве стране, лицем према десној страници (левим боком према доњој страници): став спетни, приручити

прва линија: од 1 до 24

1. и 2. гимнастички кораци десна, лева
3. прикључити десну поред леве - приручити
4. руке о бокове0.10
5. (пет) почучањ на левој, став предножни десном удесно, ослонити се петом па кратко прстима - (руке су о боковима) - отклон удесно - поглед преко десног рамена
6. став спетни (руке су о боковима) - поглед право0.20
7. (седам) почучањ на десној, став предножни левом улево, ослонити се петом па кратко прстима - (руке су о боковима) - отклон улево - поглед преко левог рамена
8. став спетни (руке су о боковима) - поглед право0.20
9. и 10. корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на десну (галоп) и сп.
11. и 12. кораком и одскоком леве скок са променом ногу у предножењу, доскок на десну (маказице) - за време галопа талас у одручењу, за време скока и код доскок узручити, код доскока одручити1.00
13. и 14. корак левом, корак и одскок десном, у фази лета прикључити леву, доскок на леву (галоп) и сп.
15. и 16. корак левом, кораком и одскоком са десне скок са променом ногу у заножењу (маказице) доскок у почучањ на леву, став заножни десном и сп став. заножни десном - за време галопа талас у одручењу, за време скока заручити, код доскока заручење, код испада одручење1.00
- напомена V и VI разред: промена скокова и тежине
17. почучањ на левој, став одножно десном - одручење;
18. руке о бокове;
19. одручити;
20. одскоком у почучањ на десној, став одножно левом, ослонити са прстима о тло, (одручење)0.40
21. руке о бокове
22. одручити
23. и 24. окрет за 90⁰ на десној ноzi у лево (разноимени), лева наога је опружена и код завршетка окрета се прикључује десној до става спетног, одручење 0.40

друга линија: кретање према горњем десном углу: од 25 до 34

25. и 26. корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на десну (галоп) - одручити - засук улево - поглед улево и сп0.20
27. и 28. кораком и одскоком леве скок са згрченим предножењем десне, стопало поред колена леве, доскок на леву - приручити и сп. одручити - засук удесно - погледудесно0.20
29. и 30. корак и одскок десном, у фази лета прикључити леву, доскок на леву (галоп) - одручити - засук удесно - поглед удесно и сп0.20
31. и 32. кораком и одскоком десне скок са згрченим предножењем леве, стопало поред колена десне доскок на десну - приручити и сп. одручити - засук улево - поглед улево0.20

33. и 34. корак левом - предручити десном, заручити левом - и сп. окрет на левој удесно за 90° згрчено предножити десну, стопало ослонити о колено леве (разноимени окрет) - руке о бокове и сп, став спетни приручити0.50

трећа линија: лицем према доњем левом углу и кретање по дијагонали: од 35 до 39

35. и 36. почучањ на левој, грчењем у колену став предножни десном, ослонити стопало петом о тло - руке о бокове - и сп, згрченим предножењем десне и опружањем и поновним почучњем у став заножни десном (испад) - руке су о боковима 0.20

37. и 38. пружити леву ногу, грчењем у колену прикључити десну - одручити; став спетни - предручити0.20

39, 40, 41. и 42. суножним одскоком колут напред и сп. скок пруженим телом са окретом за 180° , за време скока приручењем узручити, код доскока предручити горе 2.00
(V и VI разред 1.20)

43. и 44. повезати са претходним доскоком: суножним одскоком скок пруженим телом са разножењем, доскок у став раскорачни - одручити - и сп. одскоком обема скок пруженим телом састављањем ногу и окретом за 90° и суножни доскок у почучањ - руке о бокове 2 x 0.200.40

левим боком према доњем левом углу

45. и 46. одножењем леве прамет странце упором до става на десној, левом одножити и сп. пренети тежину на обе ноге - одручити 2.00

(V и VI разред 1.50)

47 - 50. (поскоци)

47. одскоком са леве поскок са згрченим предножењем десне (стопало ослонити о потколено леве), и окретом за 90° улево, доскок суножно - руке о бокове .0.20

48. суножним одскоком поскок са згрченим предножењем леве (стопало ослонити о потколено десне), и окретом за 90° улево, доскок суножно - руке су о боковима 0.20

49. и 50. суножним одскоком поскок са згрченим предножењем леве (стопало ослонити о потколено десне), и окретом за 90° улево, доскок суножно - руке о бокове, код доскока приручити; став спетни, приручење0.20

Укупно: 10.00

Завршити лицем према левој страници (десним боком према доњој страници).

I до IV разред 10.00 бодова.

V и VI разред 7.70 бодова у изменама и допуни још 2.30 бодова.

V и VI РАЗРЕД ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

ПРЕСКОК (V и VI разред основне школе)

Козлић: 110 цм

РАЗБОЈ - вратио (V и VI разред основне школе)

Састав се изводи на једној притци, почетни положај: згиб стојећи:

1. суножним одразом узмак до упора предњег4.00

2. ковртљај назад у упору предњем3.00

3. премах одножно до седа јашучег1.00

4. премахом одножно заножном саскок одношка са окретом за 90° , завршити боком према справи2.00

ГРЕДА (V и VI разред основне школе)

Почетни положај: лицем према десној трећини греде - неколико корака залета

1. Залетом и суножним одскоком наскок у упор одножно десном0.70

прва дужина

2. окретом за 90° улево упор клечећи на десној, левом високо заножити0.40
3. клек на десној, левом згрчено предножити, престе ослонити на греду и сп. усправ до става на левој, став заножно десном; одручењем узручити 0.50
4. корак десном, корак и одскок левом - у фази лета прикључити десну, доскок на десну (галопа); талас у одручењу и сп.0.60
5. корак левом, предножити високо десном; предручити горе и сп.0.50
6. искорак десном у успон у успон, прикључити леву иза десне и сп. суножним одскоком скок са померањем (пруженим телом), доскок суножно - лева иза десне; код припреме за одскок предручењем и приручењем заручити, у фази лета предручењем и приручењем узручити1.20
7. искорак у почучања на десној, став заножно левом (испад); одручити 0.30
8. окрет за 180° у испаду улево, до почучња на десној, став предножни левом; приручењем одручити0.50

друга дужина

9. зибом почучњем тежину тела пренети на леву ногу, став заножно десном; талас у одручењу0.30
10. корак десном у успон, прикључити леву иза десне; одручење . 0.10
11. чучањ и сп. окрет у чучњу за 180° улево; предручити улучено и сп. усправ (предручење улучено)0.80
12. предножењем и одножењем корак левом уназад - одручити; предожењем и одножењем корак десном уназад, до става на десној, став предножни левом; одручење: 2x30 0.60
13. успоном прикључити леву испред десне - узручити о сп. окрет у успону за 180° удесно (узручење)0.50
14. корак левом - одручити, корак десном, згрчено заножити леву руком обухватити чланак леве ноге - предручити десом и сп. претклоном вага (потколеница најмање до хоризонтале) - издржај - усклон у став на десној заножити левом; одручити .1.40
15. кораци у успону до краја греде - л.д последњи корак у успон, једна нога иза друге; одручење0.30
16. почучањ - заручити и сп. саског згрчено, завршити леђима према греди - бочно 1.30

ТЛО (V и VI разред основне школе)

Састав је исти као за ученице од I до IV разреда, са следећим изменама и додатком:

Измена у првој линији, од 11. до 16.

9. и 10. корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на десну (галопа) и сп.
11. и 12. кораком и одскоком леве скок са променом ногу у згрченом предножењу, доскок на десну, предножити левом (мачији) за време галопа талас у одручењу, за време скока чеони кругови на доле - код доскока одручити0.50
13. и 14. корак левом, корак и одскок десном, у фази лета прикључити леву, доскок на леву (галопа) и сп.
15. и 16. корак левом, кораком и одскоком са десне скок са променом ногу у заножењу (маказице) доскок у почучањ на леву, став заножни десном и сп став. заножни десном - за време галопа узручити, за време скока заручити, код доскока заручење, код испада одручење0.50

Додатак од 51. до 64.

50. - ученица је завршила лицем према левој страници (десним боком према доњој страници)
- 51, 52. и 53. кораци лева, десна и прикључити леву поред десне (валцер кораци у успону)- за време првог корака бочни лукови до узручења ван (десна предручењем, лева заручењем) - засук улево; за време другог корака и прикључења леве ноге узручење и одсук;0.30

54. и 55. корак десном, став заножни левом, узручити и сп. претклоном и заножењем леве, вага, (нагласити равнотежу), предручењем заручити; усклон до става на десној, лева је у заножењу - одручити0.60
56. и 57. корак десном, предножити високо левом - узручити и сп
- 58, 59, 60. и 61. искораком леве и замахом десне став на шакама, нагласити 1.00
- 62, 63. и 64. враћањем десне ноге на тло преко почучња пренети тежину на њу до става заножно левом и сп. клека на левој, и става предножно згрчено десном, одручити, поглед право0.40

VII и VIII РАЗРЕД ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

ПРЕСКОК (VII и VIII разред основне школе)

Козлић: 120 цм

РАЗБОЈ - вратило (VII и VIII разред основне школе)

Лицем према притци, чеоно

1. залетом и суножним одскоком наскок у упор предњи 1.00
2. ковртљај назад у упору предњем2,50
3. премах одножно до седа јашућег 1.00
4. ковртљај напред у упору јашућем3.00
5. премахо одножно заножном до упора стражњег0.50
6. саскок предношка завршити леђима према разбоју2.00

ГРЕДА (VII и VIII разред основне школе)

Леђима према левој трећини греде, тако да се крај прве дужине поклапа са десним крајем греде:

1. упором у заручењу и суножним одскоком наскок у упор стражњи 1.00

прва дужина

2. предручењем десне и премахом предножно десном уз истовремени окрет за 90° удесно, кроз упор седећи јашући за рукама без прекода ктерања лећи на греду, хват поред груди0.60

3. а) опружањем руку упор лежећи за рукама

б) померањем рамена уназад и подизањем кукова заножити десном

в) предножењем и грчењем десне упор чучећи на десној, став заножно левом и сп.

г) узручењем у испад на десној, став заножни левом

д) усправ до става на десној, заножити левом - одручити0.60

4. корак левом, корак десном - заручити и сп успон на десној, згрчено предножити леву, стопало ослонити о потколелу десне - десном предручењем узручити, левом одручити0.40

5. а) корак левом у успон, прикључити десну иза леве - десном одручењем заручити, левом заручити

б) суножним одскоком скок пруженим телом са померањем унапред до чучња, десна нога испред леве - узручити 1.50

6. окрет за 180° улево - одручити0.40

7. а) окрет за 90° удесно - приручити

б) усправ у успон - десном одручењем узручити

в) одножити левом - одручити левом до става на десној, став одножни левом - отклон улево

г) усклон - одручити десном (лева је у одручењу)

д) окрет на десној улево за 90° до става на десној, предножити ниско леву - одручење0.80

друга дужина

8. а) кораци лева, десна . узручити
 б) корак левом, предножити хоризонтално десну - узручење
 в) заножити десну - одручити 0.40
 г) почучањ на левој и сп. претклоном и заножењем десне вага, издржај - приручити
 д) усклон - предручити
 ђ) корак десном, заножити леву - узручити 1.00
9. корак и одскок левом и скок са променом ногу у згрченом предножењу (мачији скок доскок на дену, левом предножити - чеони лукови на доле до узручења 1.00
10. корак левом, корак десном у успон и сп окрет за 90° на десној удесно (истоимени окрет) згрчено одножити леву - узручити .0,40
11. а) зибом почучње, корак левом улево, прикључити десну - талас у одручењу 0.40
 б) корак левом улево, успон, прикључити десну - заручити
 в) суножним одскоком саскок пруженим телом са окретом за 180°, доскок лицем према греди 1.50

ТЛО (VII и VIII разред основне школе)

Почетак: од средине подијума нешто доле и лево, левим боком према левој страници, лицем према горњој страници, став спетни приручити

- Став предножно десном удесно и сп. пренети тежину на полупрсте десне ноге, колено погрчити, лева је у заножењу (испад у успону) - мало одручити и сп. чеоним луковима на горе десном одручити горе, левом одручити доле назад - поглед на десну шаку; 0.10
- опружањем и преносом тежине на десну ногу окрет за 90° удесно, став заножно погрчено левом (колено леве је испред колена десне - одручењем предручити доле улучено - поглед право;
- успоном пренети тежину тела уназад до става на левој, став предножно згрчено десном (ослонац на полупрстима) - предручити;
- прикључити десну поред леве - одручити; 0.20

лицем према горњем десном углу

- 12. кретање у почучњу улево и удесно, корацима са привлачењем,
- и 6. почучањ на десној, корак левом улево у почучањ, прикључити десну,
- и 8. корак левом улево, прикључити десну - (5 - 8) десну руку о бок, левом (у одручењу) горњи подлакратни круг - поглед за левом шаком 0.20
- и 10. корак десном удесно, прикључити леву,
- и 12. корак десном удесно, прикључити леву, (9 - 12) леву руку о бок, десном одручити и горњи подлакратни круг - поглед за десном руком 0.20

кретање према горњем десном углу

- и 14. трчећи кораци лева десна - покрете рукама нагласити: десна у предручењу, лева у заручењу 2x по 0.10 0.20
- наставити трчећи корак и опружање у успон на левој, згрчено предножити десну - приручењем заручити - до почучња на левој (десна је у згрченом предножењу) - предручењем узручити 0.20
- , 17. и 18. корак десном уназад, корак левом уназад до става на левој, прикључити десну - чеоним луковима на доле испред тела - одручити 0.20
- и 20. корак десном у испад (лева је у ставу заножном) - предручити улучено левом, десна је у одручењу и сп. преносом тежине на десну истоимени окрет за 360° (на десној ноzi удесно), згрчено предножити леву, стопало је ослоњено о колено десне - узручити 0.70
- и 22. корак левом у испад (десна је у ставу заножном) - предручити десном, одручити левом и сп. преносом тежине на леву разноимени окрет за 180° (на левој ноzi удесно) - одручити
 (окрет завршити на једној ноzi) и сп. прикључити десну поред леве (став спетни) - одручењем руке о бокове испред тела 0.30

кретање према доњем левом углу - дијагонално

23. и 24. једним кораком залета прамет странце улево са фазом лета пре упора рукама и окретом за 90° до става на десној, заножити левом, узручити и сп став спетни, узручење 1.20
25. (лицем према горњем десном углу) одножењем корак левом у улево у испад ослонцем на полупрсте - десном одручењем кроз приручење предручити горе, левом одручити и сп.
26. успоном прикључити десну нешто испред леве - предручити улучено обема и сп 0.10
27. одножењем корак десном удесно у испад ослонцем на полупрсте - десном одручити горе, левом предручити горе и сп 0.10
28. преносом тежине на десну и опружањем окрет за 90° удесно - лева је у одручењу доле, десна у одручењу горе - прикључити леву поред десне - предручити доле улучено 0.20

лицем према десној страници

(десним боком према доњој страници)

- 29., 30. и 31. трчећи кораци лева, десна, лева и сп 0.10
32. одскоком леве скок са згрченим предножењем десне, стопало ослонити о колено леве (дечији поскок); доскок у почучањ на левој, десна је у згрченом предножењу - заручити и сп. приручењем и предручењем узручити 0.20
33. претклоном и спустом уназад упор чучећи на десној, лева је опружена 0.20
- 34., 35. и 36. колут назад до чучња - предручити и сп. усправ - узручити 0.50
37. и 38. корак напред и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на леву (галопа) - предручити улучено - и сп. корак и одскок левом у скок са променом ногу у згрченом предножењу (мачији скок) доскок на десну, предножити левом - одручити горе и сп 0.50
39. и 40. корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на леву (галопа) - предручити улучено - и сп. корак и одскок левом у скок са предножењем десне, заножењем леве (далеко-високи скок) доскок на десну заножити и сп. корак левом, корак десном са окретом за 90° улево, прикључити леву поред десне - одручити доле 0.60

лицем према горњој страници

(десним боком према десној страници)

41. зибом почучњем корак десном удесно, прикључити леву - десном предручити доле улучено сп. одручењем узручити, левом приручити 0.10
42. почучањ - истовремено десном таласом кроз одручење приручити, а левом кроз одручење узручити и сп. усправ у став спетни - левом таласом кроз одручење приручити 0.20
43. и 44. суножним одскоком колут напред и сп 0.50
45. и 46. суножним одскоком скок са згрченим предножењем - узручити, обухватити потколенице рукама и поново узручити, доскок у став спетни, узручити и сп. корак у почучањ на десној, став заножни левом (узручење) 0.60
47. таласом кроз одручење приручити
48. пренети тежину на десну ногу и сп. клизни корак левом улево до става на левој, одножити ниско десну - левом одручити, десном предручити 0.20
49. и 50. кораком назад десном у почучањ и сп. одскоком низак поскок уназад, доскок на десну, лева иде кроз став предножно до згрченог предножења - кроз предручење заручити - мали претклон, и сп 0.20
51. и 52. кораком уназад левом скок са згрченим предножењем десне (стопало ослонити о колено десне), доскок на леву - приручењем предручити горе 0.20

53. дужим »клизним« кораком десном удесно до става на десној,
став одножно левом - приручењем левом предручити, десном одручити 0.10
54. окрет за 90° на десној у лево до става на десној, прикључити леву - левом приручењем
одручити (десна је у одручењу)0.10

лицем према левој страници (левим боком према доњој страници)

55. корак левом у успон, предножити високо десном - одручити и сп.
- 56., 57. и 58. искорак десном - заручити и сп. замахом леве став на шакама, назначити
..... 1.00
59. спустити десну ногу на тло (лева је у високом заножењу) згрчити је и спуштајући леву
ногу поред десне, упором десне руке (лева је у узручењу) окретом за 180° улево упор
седећи ослонцем десне руке (обе ноге су згрчене), левом предручити 0.20
60. опружањем леве ноге и променом ослонца на леву руку предручити десном (окретом за
180° око уздужне осе тела) и опружењем десне ноге лећи на стомак - узручење и сп.
окретом око уздужне осе тела за 180° лећи на леђа0.20
61. ослонцем дланова о тло, подизањем груди, увијањем у доњем делу трупа и грчењем ногу
упор седећи пред рукама (колена су згрчена, глава према коленима) 0.20
62. ослонцем десне руке, спуштањем оба колена удесно на тло и окретом за 90° удесно сед -
левом предручити улучено - и сп0.10
63. и 64. клеком на обе ноге подизање у клек на десној, кроз одножење предножити згрчено
левом - левом одручити горе ван, десном предручити доле и сп. завршна поза: клек на
десној, предножити згрчено левом ослонцем на полупрсте, десни длан ослонити о колено
леве ноге, десном узручити, длан окренути ван - заклон - глава назад 0.10

I - IV РАЗРЕД СРЕДЊИХ ШКОЛА

ПРЕСКОК (од I до IV разреда средње школе)

Коњ или козлић: 120 цм

РАЗБОЈ - вратило (од I до IV разреда средње школе)

Лицем према притци, чеоно

- залетом и суножним одскоком наскок у ковртљај назад у упору предњем 3,50
- премах одножно до седа јашућег 0.80
- ковртљај напред у упору јашућем 3.00
- премахом одножно заножном до упора стражњег 0.70
- саскок предношка са окретом за 90° завршити лицем према разбоју 2.00

ГРЕДА (од I до IV разреда средње школе)

Почетни положај: чеоно лицем према десној трећини греде, неколико корака залета

- Залетом, суножним одскоком и премахом десне ноге наскок у упор јашући 1.10

прва дужина

- окрет за 90° улево до упора јашућег бочно одручити 0.10
- хват иза тела, предножити и сп. грчењем и ослонцем леве, а затим десне ноге усправ у став на десној, став заножно левом - приручењем и предручењем узручити 1.10
- корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на десну (лева је у предножењу) - галоп; одручити и сп 0.30
- корак и одскоком леве скок са променом ногу у згрченом предножењу, доскок на десну, лева је у згрченом предножењу (мачији скок) - чеони кругови надоле (до одручења) и сп 1.00
- корак и одскоком леве, скок са предножењем десне (извлачењем) и заножењем леве (далеко високи), доскок на десну, лева је у заножењу - одручење 1.20
- корак у почучањ на левој, став заножно десном (испад) - приручити обема и сп. предручити десном, одручити левом; поглед улево 0.40

друга дужина

- зибом почучењем окрет за 180° удесно до става у почучењу на десној, став заножно левом (испад) - приручењем одручити десном, приручењем одручити левом, тако да кретање леве руке започне када је десна у приручењу 0.50
- кораци л. д. - одручење и сп. корак у став на левој, оджити згрчено десну - десном руком обухватити потколело десне ноге и кроз одножење повући је у заножење; левом приручењем предручити горе и сп. претклоном вага; издржај; усклон у став на левој, заножити десном; одручити 1.20
- корак десном, прикључити леву иза десне - предручити доле укрштено и сп. суножним одскоком скок са померањем и заножењем леве, доскок на десну, заножити левом - одручити .0.70
- кораци у успону лева, десна, прикључити леву испред десне и сп. окрет у спону за 180° удесно - узручити 0.40
- чучањ и сп окрет у чучењу за 90° улево - одручити; усправ - заручити ван 0.40
- суножним одскоком саскок са предножним разножењем и претклоном трупа, доскок леђима према греди 1.50

ТЛО (од I до IV разреда средње школе)

Састав је исти као и за ученице VII и VIII разреда основне школе, са следећим променама:

23. и 24. са два до три корака залета прамет странце са окретом за 90° до става ставог узручити (рондат) 1.20
37. и 38. преносом тежине на десну, корак напред и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на леву (галоп) - предручити улучено - и сп. корак и одскок левом у скок са предножењем десне и заножењем леве (далеко-високи скок са извлачењем до шпаге), доскок на десну - одручењем предручити и сп 0.50
39. и 40. корак и одскок левом, у фази лета прикључити десну, доскок на леву (галоп) - предручити улучено - и сп. корак и одскок левом у скок са предножењем десне, заножењем леве и окретом за 90° улево (далеко-високи скок са окретом), доскок на десну, одножити левом и сп. прикључити леву поред десне - одручењем одручити доле 0.60
43. и 44. суножним одскоком колут напред и сп 0.50
45. и 46. суножним одскоком скок са пруженим телом и окретом за 360° , доскок у став спетни, узручити и сп. корак у почучањ на десној, став заножни левом (узручење) 0.60
- 56, 57 и 58 - став на шакама - издржај

ПРАВИЛНИК ЗА ОЦЕЊИВАЊЕ НА ШКОЛСКИМ
СПОРТСКИМ ТАКМИЧЕЊИМА У ГИМНАСТИЦИ
- УЧЕНИЦЕ -

Правилник припремила:
Проф. др Јарослава Радојевић

ПРАВИЛА ЗА ОЦЕЊИВАЊЕ ОБАВЕЗНИХ САСТАВА

Правила за оцењивање обавезних састава¹ у спортској гимнастици за ученице заснивају се на Правилнику за оцењивање, која се примењују на гимнастичким такмичењима (којима је основа Правилник Међународне гимнастичке организације - ФИГ-а. С обзиром на то да, у оквиру система школских такмичења, у обавезним саставима и нема „правих” гимнастичких тежина, Правилник је прилагођен потребама школског такмичења.

Члан 1

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Састав судијских комисија и начин рада суткиња.

На свакој справи оцењују четири или две суткиње. Једна суткиња је врховна и одговорна за оцењивање на справи, а остале су бодовне.

Суткиње самостално доносе оцену и саопштавају је врховној суткињи, која израчунава коначну оцену.

Поредак суткиња

Врховна суткиња се налази под углом од 90° у односу на осу спра-ве, а бодовне се распоређују са леве и десне стране врховне суткиње.

Доношење коначне оцене

Од четири оцене, највиша и најнижа се не узимају у обзир. Две средње оцене се саберу и поделе са два.

Од две оцене (комисија са две суткиње), обе се узимају у обзир и њихов збир се дели са два.

Разлика између две средње оцене не сме бити већа од:

- 0.10 бода за оцене од 9,50 - 10.00 бодова
- 0.20 бода за оцене од 9,00 - 9.45 бодова
- 0.10 бода за оцене од 8,50 - 8.95 бодова
- 0.50 бода за остале случајеве

Уколико је разлика између две средње оцене већа, врховна суткиња позива на усаглашавање.

Суткиње

Суткиње морају бити на месту такмичења један сат пре почетка и учествовати на договору.

Суткиње морају бити прописно одевене (бела блуза и тамна сукња).

¹Напомена: у правилнику се, из „практичних” разлога и пре свега због раширене употребе у пракси, уместо стручног термина: вежба, користи термин елемент, а умсето: састав, користи термин вежба.

За време такмичења суткиње не смеју напуштати своје место без сагласности врховне суткиње.

Руководство такмичења

Чланови комисије која руководи такмичењем су: руководилац такмичења врховна суткиња и представник града домаћина. Руководство такмичења реагује на неправилности у вези са спровођењем такмичења.

Члан 2

ОЦЕЊИВАЊЕ САСТАВА

У принципу, састав не може бити поновљен. Изузетке представљају незгоде на справама и организациони недостаци, који су настали без кривице ученице. О понављању састава одлучује врховна суткиња на справи, а у случају дилеме, руководство такмичења.

Обавезни састави на справама и у прескоку оцењују се од 10.00 бодова.

Опис састава садржи вредности појединих елемената из састава, на основу којих се, према тежини учињене грешке, врши одбијање.

Уколико ученица не изведе неки од елемената, његова вредност се одбија у целини.

Обавезни састави се могу, у целини или у деловима, извести у супротну од описане стране. У том случају правац и смер кретања не могу бити измењени. Код састава на греди или тлу, за промену извођења одређеног елемента могу се додати или одузети један до два корака. При томе не сме доћи до олакшања одређене везе (корак се одузима или додаје пре везе између два или више елемената).

Члан 3

ОПШТЕ ГРЕШКЕ И ОПШТИ ОДБИЦИ

Општи одбици се односе на одузимање одређеног броја бодова за грешке, које се појављују приликом извођења на свим справама.

Разликују се:

1. опште грешке
2. грешке у држању тела
3. грешке у техници
4. грешке у владању ученице или наставника

Наведене грешке могу бити:

- мале грешке, за које се одбија од 0.05 - 0.15 бода
- средње грешке, за које се одбија од 0.20 - 0.30 бода
- велике грешке, за које се одбија од 0.35 - 0.50 бода

Врсте грешака и одбици за њих приказани су у табели 1.

На основу обавезног прескока и описа састава на справама (разбој, греда, тло), наведених одбитака за поједине елементе, таблице општих грешака као и специфичних грешака на појединим справама, могуће је објективно оцењивање обавезних састава.

Табела 1: ОПШТЕ ГРЕШКЕ

ВРСТЕ ГРЕШАКА	МАЛЕ	СРЕДЊЕ	ВЕЛИКЕ
1	2	3	4
Грешке у држању ногу, руку и стопала	до 0.15	0.30	
Дотик справе или тла	до 0.15	0.30	

Паузе за концентрацију дуже од 2 сек.	до 0.15		
Губитак равнотеже - додатни један или два корака, поскок, несигуран доскок	до 0.15	0.30	
Пад на глутеусе или колена, на справу или поред справе, упирање обеа рукама о справу или тло			0.50
Кратко опирање о справу (тло) или кратко хватање за справу једном или обеа рукама		0.30	
Међуњих		0.30	
Састав без наскока или саскока		0.30	
Понављање неизведеног елемента: - елемент није изведен (одбија се вредност елемента и још вредност средње грешке) - прво понављање (елемент се признаје, али се одбија вредност велике грешке) - друго понављање (елемент се не признаје - одбија се његова вредност и још вредност за велику грешку)		елемент + 0.30	0.50 елемент + 0.50
Недовљне амплитуде	по 0.20		
Понашање ученице: - ученица се није представила - загријава се након знака за прекид - некоректна одећа (екипа мора да има једнообразну одећу) - одбијање се врши од укупног броја бодова за екипу - не започиње састав на знак суткиње	по 0.10		
Понашање наставника: - асистенција у току састава, саскока и прескока - боравак на подијуму			по 0.50
- давање знакова ученици - дотик справе - заклањање видика суткињама	по 0.20		

Члан 4

СПЕЦИФИЧНОСТИ ОЦЕЊИВАЊА НА ПОЈЕДИНИМ СПРАВАМА

4.1 Прескок

Свака такмичарка има право на два прескока. За пласман се узима оцена бољег прескока.

Дозвољено је да ученица изведе један додатни залет, а да, при томе, не дотакне даску или справу. За следећи додатни залет одузима се 0.50 бода од оцене за изведени прескок.

Место наставника је на страни доскока, са стране која не заклања видик суткињама. Није дозвољено да се ослања о коња или даје ученици сигнале, након што је ова започела са залетом (види табелу општих грешака)

Прескок мора бити изведен ослонцем обема рукама. У супротном се оцењује са 0.00 бодова.

Тамо где постоје варијанте за извођење прескока (VII и VIII разред основне школе и I до IV разред средњих школа) треба пазити на почетну вредност прескока.

Основни делови прескока, на које суткиња треба да обрати пажњу су:

1. ФАЗА ПРВОГ ЛЕТА- дужина и висина путање након одскока
са даске 2.00
2. УПОР- упор на пружене руке, положај шака,
рамена, кукова, трајање упора 2.00
3. ФАЗА ДРУГОГ ЛЕТА- одраз рукама (снага и брзина),
повезаност са претходним фазама,
висина и дужина лета, опружање тела
пре доскока 2.00
4. ДОСКОК - угао доскока, сигурност доскока 0.50
5. ДРЖАЊЕ ТЕЛА 2.00
6. ОПШТА КООРДИНАЦИЈА И ПРАВАЦ ПРЕСКОКА 1.50

Специфичне грешке:

1. Прескок не одговара распису 0.00
2. Помоћ наставника у току лета 0.00
3. Наставник је између одразне даске и коња 0.50
4. Помоћ наставника код доскока 0.50
5. Недовољна висина и дужина фазе првог лета (даска сувише
близу справи) до 1.00
6. Прерано разножење (код разношке), прерано грчење
(код згрчке) до 0.50
7. Погрчене руке у фази упора до 0.50
8. Одраз рукама разноручно до 0.30
9. Одраз рукама сувише касно до 0.30
10. Недовољно енергичан (слаб) одраз рукама 0.30
11. Лагани дотик коња ногама 0.30
12. У фази другог лета нема отварања до 1.00
13. Недовољна висина и дужина фазе другог лета до 1.00
14. Недостатак опружања пре доскока до 0.50
15. Несигуран или тврд доскок 0.30
16. Лагани упор рукама при доскоку 0.30
17. Мали корак унапред или мали поскок при доскоку 0.10
18. Два или више корака при доскоку, већи поскок при доскоку .. 0.30
19. Губитак правца 0.30
20. Пад у упор или сед при доскоку 0.50

4.2 Двовисински разбој

За наскоке у вис предњи дозвољена је помоћ наставника. За наскоке млађих категорија, уколико је потребно, могу се поставити додатне струњаче.

У случају пада са справе ученица може наставити састав, уколико прекид није трајао више од 30 секунди. У случају дужег прекида састав се сматра завршеним и оцењује се само део до прекида.

Састав мора бити изведен без застоја и у одређеном ритму.

Специфичне грешке:

1. Пад на тло или справу	0.50
2. Испуштање притке једном руком	0.30
3. Испуштање притке једном руком уз додатни упор о справу или тло	0.50
4. Додатни замах или међуњих	0.30
5. Непотребан лагани дотик притке рукама или ногама	0.20
6. Прекид ритма - застој	0.20
7. Недовољна висина и дужина лета код саскока	до 0.50
8. Лагани упор рукама о тло код доскока или упор једном руком	0.30
9. Корак или поскок након доскока	0.10
10. Тврд и несигуран доскок	0.10
11. Губитак правца	0.30
12. Пад у упор или сед при доскоку	0.50
13. Два или више корака при доскоку, већи поскок при доскоку	0.30
14. Наставник се налази унутар разбоја (између притки)	0.30
15. Понашање и помоћ наставника - види табелу општих грешака	

4.3 Греда

У саставу на греди доминантна је способност одржавања равнотеже. Због тога се, посебно, цени сигурност извођења састава, као и ритам, који не сме бити монотон. Сви елементи и везе треба да буду изведени повезано, са одређеном динамиком.

У случају пада са справе састав се може наставити, уколико прекид није трајао дуже од 10 секунди. Уколико је прекид дужи, састав се сматра завршеним и оцењује се до момента пада.

Дозвољено је да ученица изведе један додатни залет, а да, при томе, не дотакне даску или справу. За следећи додатни залет одузима се 0.50 бода

Специфичне грешке:

1. Пад на греду или тло	0.50
2. Хват рукама за греду да би се избегао пад	0.50
3. Мали губитак равнотеже	0.10
4. Додатни покрет рукама или ногом ради одржавања равнотеже	до 0.20
5. Додатни ослонац ногом о греду ради одржавања равнотеже	0.30
6. Недовољне амплитуде елемената (скокови, одножења, заножења)	до 0.20
7. Код скокова уопште нема фазе лета	не признаје се, одузима се вредност
8. Несигурни окрети	до 0.20
9. Окрет није изведен до краја	0.30
10. Окрет завршен за 90° мање од предвиђеног	не признаје се, одузима се вредност
11. Монотонија у ритму у целом саставу	0.50
12. Недовољна висина и дужина фазе лета код саскока	до 0.50
13. Лагани упор рукама код доскока	0.30
14. Мали корак или поскок приликом доскока	0.10
15. Тврд или несигуран доскок	0.10
16. Губитак правца	0.30
17. Пад у упор или сед при доскоку	0.50
18. Два или више корака при доскоку, већи поскок при доскоку	0.30
19. Понашање и помоћ наставника - види табелу општих грешака	

4.4 Тло

Приликом оцењивања вежбања на тлу посебну пажњу треба обратити на:
Сигурност у извођењу акробатских елемената
Сигурност у извођењу ритмичких елемената (скокови, окрети, равнотеже)
Амплитуде покрета и кретања
Држање тела
Координацију покрета и кретања
Усклађеност са музиком (ритам и темпо)
Током вежбања на тлу није дозвољена асистенција

Специфичне грешке:

1. Пад на тло0.50
2. Додатни покрет рукама или ногом ради одржавања равнотеже до 0.20
3. Недовољне амплитуде елемената (скокови, одножења, заножења) до 0.20
4. Код скокова уопште нема фазе лета не признаје се, одузима се вредност
5. Несигурни окретидо 0.20
6. Окрет није изведен до краја0.30
7. Окрет завршен за 90° мање од предвиђеног не признаје се, одузима се вредност
8. Монотонија у ритму у целом саставу0.50
9. Лагани упор рукама код доскока0.30
10. Мали корак или поскок приликом доскока0.10
11. Тврд или несигуран доскок0.10
12. Губитак правца0.30
13. Неусклађеност музике и покретапо 0.10
14. Недостатак музичке пратње (уколико се на састанку наставника и судија не договори другачије)0.50

**ОБАВЕЗНИ САСТАВИ ЗА УЧЕНИКЕ
ОСНОВНЕ И СРЕДЊИХ ШКОЛА**

Аутори допуна и измена састава из претходног циклуса:
доц. др Саша Величковић, селектор МСГ
Дејановић Дејан, председник судијске комисије
Владимир Дракулић, тренер јуниорске и кадетске репрезентације

НАЈМЛАЂИ ПИОНИРИ I - IV РАЗРЕД ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

Партер:

Став спетни, приручити

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Одручењем, одножити десном, <u>испад у десно</u> до чучња, и сп. одразом десном ногом приножити са приручењем;	0.50
II	одручењем, одножити левом, <u>испад у лево</u> до чучња, и сп. одразом левом ногом приножити са приручењем;	0.50
III	високим предножењем (стопало изнад нивоа кука) искорак левом - десном, са узручењем <u>чеона вага</u> (стајна и нога у заножењу потпуно опружене, пета заножене ноге изнад нивоа рамена), издржај 2", усправ до става спетног, приручити	1.00
IV	чучањ, предручити, потпуним опружањем колена <u>колут напред</u> (колена савити тек у фази повалке), спојено <u>скок у вис</u> (опруженим телом) замахом кроз предручење, до узручења <u>са окретом од 180°</u> и спојено;	1.00
V	чучањ, <u>колут назад</u> , спојено, повалка, назад до <u>става на плећима</u> опирањем пруженим рукама о тло, издржај 2";	1.50
VI	опруженим ногама повалка напред до <u>седа разножно</u> , претклоном одурчити (груди припојене уз тло, леђа равна, ноге опружене), издржај 2";	1.50
VII	<u>колут назад разножно</u> , до претклона (труп водоравно) <u>у ставу раскорачно</u> , одручити;	1.00
VIII	замахом до узручења, одскок до става спретног;	0.50
IX	високим предножењем (стопало изнад нивоа кука) левом-десном, уз одручење, окрет за 90° у лево-десно, <u>премет странце</u> у лево-десно, кроз став раскорачно и одручење приножити у став спетни, приручити.	2.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Коњ са хваталкама

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Чеоно иза коња, наскок у упор предњи на хваталкама (нагласити активан упор);	1.50
II	премах одножно десном напред до упора јашућег (нагласити);	1.50
III	премах одножно левом напред до упора стражњег (нагласити);	1.50
IV	премах одножно десном назад до упора јашућег (нагласити),	1.50

V	премах одножно левом назад до упора предњег (нагласити);	1.50
VI	суножни провлак грчено између хваталки и одривом рукама, предношка сасок.	2.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вежба се може започети и левом ногом. Дозвољена употреба одскочне даске приликом наскака.

Кругови

Висина кругова минимум 180цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виса предњег, вучењем грчено (пружене руке, грчене ноге) до виса узнето (ноге хоризонтално и потпуно савијање у згл. кука), назначити;	3.00
II	вис стрмоглаво (тело потпуно опружено и вертикално), назначити;	3.00
III	вис узнето, назначити;	1.00
IV	вис стражњи (глава у заклону, тело оптимално опружено, угао у раменом згл. већи од 100°), назначити;	2.00
V	сасок пуштањем кругова и узручењем у фази лета.	1.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Прескок

Козлић висине 110 цм

	ПРЕСКОК	Вредн.
I	Разношка (мах. заножјење 45°)	10.00

Разбој

Висина разбоја 150 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Наскоком у потпор, предњихом упор до седа разножно на приткама, нагласити опружањем у згл. кука;	3.00
II	<u>пресед</u> - премах десном унутар притке, са окретом у десно за 90° у упор лежећи за рукама чеоно и спојено премах одножно левом напред унутар притки са окретом у десно за 90° у упор седећи разножно пред рукама (метања)	1.50
III	сножити до предноса, издржај 2";	3.00
IV	разножењем, упор седећи разножно пред рукама, нагласити;	0.50
V	премах десном (левом) ногом преко леве притке и окретом 180° око упорне руке сасок одбочно.	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вратило – дочелно вратило

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из згиба стојећег, сунужним одразом узмак опруженим ногама до упора предњег, назначити упор предњи;	3.00
II	суножним замахом назад, коврглај назад опруженим телом и опруженим рукама до упора предњег, и спојено,	3.50
III	суножним замахом назад (изнад 30° од хоризонтале рамена), одњихом сасок.	3.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

МЛАЂИ ПИОНИРИ V - VI РАЗРЕД ОСНОВНЕ ШКОЛЕ

Партер

Став спетни , приручити

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Високим предножењем искорак десном (левом) са узручењем, <u>чеона вага</u> , издржај 2", усправ до става спетног, приручити;	1.00
II	замахом до узручења <u>суножни поскок</u> и спојено одскоком <u>колут летећи</u> у висини груди и спојено,	2.00
III	замахом кроз предручење до узручења, <u>суножни одскок са окретом 180°</u> доскоком одскок са одручењем до става раскорачно;	1.50
IV	предручити и дубоким претклоном <u>колут назад разножно</u> до става раскорачно са узручењем;	1.00
V	предручити и дубоким претклоном поваљка назад суножно до <u>става на плећима</u> , опирањем пруженим рукама о тло, издржај 2";	1.00
VI	поваљка напред до упора чућећег, усправ кроз предручење до узручења;	0.50
VII	високим предножењем левом (десном), уз одручење окрет за 90° у десно (лево), <u>премет странце</u> у лево (десно), до става раскорачно и одручење приножити у став спетни, пруручити;	2.00
VIII	суручним замахом кроз предручење до узручење <u>скок са окретом 360°</u> , до става спетног са одручењем.	1.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Коњ са хваталкама

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Чеона иза коња наскоком на хваталке у упор предњи и спојено;	1.00
II	премах одножно левом напред и проласком кроз упор јашући;	1.50
III	премах одножно десном напред, и проласком кроз упор стражњи;	1.50
IV	премах одножно левом назад и проласком кроз упор јашући;	1.50
V	премах одножно десном назад, и проласком кроз упор предњи;	1.50
VI	премах одножно левом напред и проласком кроз упор јашући, спојено;	1.50
VII	премах десном напред одбочка са окретом од 90° у лево, доскок бочно поред коња хватом левом за хваталку.	1.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вежба се може започети и десном ногом. Дозвољена употреба одскочне даске приликом наскока.

Кругови

Висина кругова минимум 180 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег вучењем склоњено (руке и ноге опружене), вис узнето назначити;	2.00
II	вис стрмоглаво назначити;	1.00
III	вис узнето назначити;	1.00
IV	вис стражњи назначити;	1.00
V	вучењем вис узнето и повезано;	1.00

VI	подметни њих;	1.00
VII	зањих (благо увити положај тела, кукови у хоризнотали, а пете изнад хоризонтале круга, руке и ноге потпуно опружене);	1.00
VIII	предњих (благо улучен положај тела са малим углом у згл. рамена, кукови у хоризнотали, а прсти изнад хоризонтале, руке и ноге потпуно опружене);	1.00
IX	зањихом саскок.	1.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Прескок

Козлић висине 125 цм

	ПРЕСКОК	Вредн.
I	Разношка (мах. заножeње 45°)	10.00

Разбој

Висина разбоја 150 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Наскок у потпор, предњихом упор до седа разножно на приткама, назначити;	2.00
II	сножити до предноса, издржај 2";	2.00
III	опружањем у предњих изнад нивоа притки;	1.50
IV	зањих, тело опружено, кукови изнад нивоа рамена;	1.50
V	предњих, тело опружено, куков изнад нивоа рамена;	1.50
VI	зањихом саскок заношка, тело до нивоа 45° у односу на хоризонталу рамена.	1.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вратило

Висина вратила 250 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег, натхвatom, згибом (пруженим ногама) узмак до упора предњег;	2.00
II	суножним замахом уназад, коврглај назад у упору предњем и спојено;	3.00
III	подметом предњих;	3.00
IV	зањихом саскок (рамена и горњи део леђа у нивоу хоризонтале вратила).	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

СТАРИЈИ ПИОНИРИ VII - VIII РАЗРЕД ОСНОВНЕ СКОЛЕ

Партер

Став спетни , приручити

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Високим предножењем искорак левом (десном) са узручењем, <u>чеона вага</u> , издржај 2”, усправ до става спетно, приручити;	1.50
II	замахом до узручења суножни поскок и спојено одскоком <u>колут летећи</u> , у висини груди;	2.00
III	ис спојено замахом кроз предручење до узручења, <u>суножни одскок са окретом 180°</u> до става спетног, узручити;	1.00
IV	предручити и дубоким претклоном сед пруженим ногама и спојено, <u>колут назад склоњено</u> до упора стојећег, усправ, узручити;	1.00
V	високим предножењем левом (десном), уз одручење окрет за 90° у десно (лево), <u>премет странце</u> , окрет за 90° у лево (десно) (окрет ка правцу кретања), узручити, предножити левом (десном), и спојено;	1.00
VI	<u>став у упору</u> , превалом <u>поваљка напред</u> и спојено;	2.00
VII	суручним замахом кроз предручење до узручења <u>скок са окретом 360°</u> до става спетног, одурчити.	1.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Коњ са хваталкама

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Чеоно иза коња хватом за хваталке наскок у упор предњи и спојено	0.50
II	премах одножно левом напред кроз упор јашући и сп.; премах одножно десном напред кроз упор стражњи;	1.50
III	премах одножно левом назад кроз упор јашући и сп.; премах одножно десном назад кроз упор предњи и сп.;	1.50
IV	премах одножно левом напред споља, на хрпту коња, премах десном напред и спојено прелаз десном руком на леву хваталку, до упора разножно ван на једној хваталци и спојено;	2.00
V	премах одножно левом назад, премах десном назад и спојено;	1.50
VI	премах одножно левом напред на леви крај коња и спојено прелаз левом руком на леви крај коња и спојено;	1.50
VII	премахом одножно десном напред одбочка са окретом 90° у лево, доскок левим боком поред коња.	1.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вежба се може започети и десном ногом. Дозвољена употреба одскочне даске приликом наскока.

Кругови

Висина кругова 250 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег згибом и вучењем склоњено вис стрмоглаво, назначити;	1.50
II	вис узнето назначити, подметни њих;	1.00
III	зањих, предњих;	1.00
IV	зањихом искрет напред до виси узнето, назначити;	2.50
V	подметни њих, зањих;	1.50
VI	предњихом прекопит разножно назад.	2.50
"Д" ОЦЕНА		10.00

Прескок

Козлић висине 125 цм

	ПРЕСКОК	Вредн.
I	Згрчка (мах. заножјење 45°)	10.00

Разбој

Висина разбоја 175 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Наскок у потпор, предњихом упор до седа разножно на приткама;	2.00
II	прехват из заручења, кроз узручење до упора седећег разножно за рукама;	1.00
III	колут напред разножно до упора седећег разножно пред рукама;	2.00
IV	сножити до предноса, издржај 2";	2.00
V	опружањем у предњих, зањих, тело опружено кукови изнад нивоа рамена;	1.00
VI	предњих, тело опружено, кукови у нивоу рамена;	1.00
VII	зањихом саскок заношка, тело до нивоа 45° у односу на хоризонталу рамена.	1.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вратило

Висина вратила 250 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег натхватом, згибом узмак;	1.50
II	суножним замахом назад, ковртљај назад и спојено;	1.50
III	подметни њих;	1.00
IV	зањих, (рамена у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.50
V	предњих (плећа у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.50
VI	зањихом прехват у укрштени хват (рамена у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.00
VII	у предњиху окрет за 180° и саскок до става на тлу;	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

ОМЛАДИНЦИ I - IV РАЗРЕД СРЕДЊЕ ШКОЛЕ

Партер

Став спетни , приручити

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Високим предножењем искорак левом (десном) са узручењем, <u>чеона вага</u> , издржај 2", усправ до става спетног, приручити;	1.00
II	Из произвољног залета (3-5 корака) <u>колут летећи</u> у нивоу рамена и спојено	2.00
III	суручним замахом кроз предручење до узручења <u>скок увито</u> , доскок у почучањ са одручењем и спојено, <u>скок са окретом 180⁰</u> , доскок у почучањ са одручењем, усправ до става спетног, узручити;	1.00
IV	кроз предручење дубоким претклоном, сед пруженим ногама и спојено <u>колут назад кроз став у упору</u> до упора чучећег;	2.00
V	усправ, кроз предручење узручити, високим предножењем левом (десном), уз одручење окрет за 90 ⁰ у десно (лево), <u>премет странце</u> , окрета за 90 ⁰ у лево (десно) (окрет ка правцу кретања), узручити,	1.00
VI	предножити левом (десном), и спојено став у упору, <u>превалом повољка напред</u> до чучећег положаја и спојено	1.00
VII	суручним замахом кроз предручење до узручења, суножни одскок косо напред, <u>Рондат</u> , и спојено скок увито, доскок у почучањ, усправ до става спетног, одручити.	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Коњ са хваталкама

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Чеоно иза коња, хватом леве за леви крај коња, обрнутим хватом десне за леву хваталку, суножним одскоком премах одножно левом уназад са окретом 180 ⁰ у лево око десне (упорне) руке, наскок у упор јашући;	1.00
II	и спојено премах десном назад кроз упор предњи;	1.00
III	премах одножно левом напред кроз упор јашући; премах десном напред кроз упор стражњи;	1.00
IV	премах одножно левом назад кроз упор јашући; премах десном назад кроз упор предњи;	1.00
V	премах одножно левом напред споља, на хрпту коња, премах десном напред и спојено прелаз десном руком на леву хваталку, до упора разножно ван на једној хваталци и спојено;	2.00
VI	премах одножно левом назад, премах десном назад и спојено;	1.50
VII	премах одножно левом напред на леви крај коња и спојено прелаз левом руком на леви крај коња и спојено;	1.50
VIII	премахом одножно десном напред одбочка са окретом 90 ⁰ у лево, доскок левим боком поред коња.	1.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Кругови

Висина кругова 250 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег појачаним хватом, наупор вучењем;	2.00
II	преднос издржај 2";	1.00
III	спад назад до виси узнето, назначити;	1.00
IV	подметни њих, зањих, предњих;	1.50
V	зањихом искрет напред до виси узнето и спојено;	1.50
VI	подметни њих, зањих;	1.00
VII	предњихом прекопит назад разножно ван;	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Прескок

Коњ у дужину, висина 125 цм.

Број		Вредн.
I	Разношка са краја коња	10.00

(мах заножеење 30° ,са израженом фазом другог лета)

Разбој

Висина разбоја 175 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Наскок у потпор, предњих, зањих,	1.00
II	предњихом упор до упора седећег разножно пред рукама;	1.00
III	прехват кроз заручеење и узручеење до упора седећег разножно за рукама;	0.50
IV	вучењем став на раменима, издржај. 2";	2.50
V	колут напред до упора седећег разножно пред рукама;	1.00
VI	сножити до предноса, издржај 2";	1.00
VII	опружањем у предњих, зањих, предњих	1.00
VIII	зањих, предњихом предношка са пола окрета према приткама.	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

Вратило

Висина вратила 250 цм (од струњаче)

Део	ОПИС ВЕЖБЕ	Вредн.
I	Из виси предњег, натхватом, згибом узмак, назначити упор предњи;	1.00
II	ковртљај напред и спојено;	2.00
III	суножним замахом назад, ковртљај назад и спојено;	1.00
IV	подметни њих;	1.00
V	зањих, (рамена у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.00
VI	предњих (плећа у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.00
VII	зањихом прехват у укрштени хват (рамена у нивоу вратила, тело благо улучено);	1.00
VIII	у предњиху саскок са окретом 180 ⁰ до става на тлу;	2.00
"Д" ОЦЕНА		10.00

ПРАВИЛНИК ЗА ОЦЕЊИВАЊЕ НА ШКОЛСКИМ
СПОРТСКИМ ТАКМИЧЕЊИМА У ГИМНАСТИЦИ
- УЧЕНИЦИ -

Правила за оцењивање обавезних вежби у спортској гимнастици за ученике заснивају се на Правилнику Међународне гимнастичке организације - ФИГ-а.

Члан 1

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

На свакој справи гимнастичар ће бити оцењен са две оцене „Д“ и „Е“ и њихов збир даје коначну оцену.

Д жири одређује „Д“ оцену, тежински садржај обавезне вежбе. Свеки елемент или скуп елемената у обавезној вежби носи одређени број бодова који је наведен у табели и њиховим сабирањем добија се Д оцена која максимално може износити 10 бодова.

Е жири одређује „Е“ оцену. „Е“ оцена почиње од максималних 10 бодова. Од максималне „Е“ оцене (10 бодова) Е жири одузима бодове за грешке у извођењу, у складу са судијским правилником ФИГ (Међународна Гимнастичка Федерација), а за грешке:

- Држање тела код извођења вежби.
- Техничке грешке код извођења елемената у обавезној вежби.

Правила ФИГ можете преузети на сајту ФИГ – е :

(<http://www.fig-gymnastics.com/vsite/vnavsite/page/directory/0,10853,5187-188050-205272-nav-list,00.html>) ,

Резултат у вишебоју је збир коначних оцена добијених на свим справама, које су предвиђене за сваку узрастну категорију.

Резултат екипе се израчунава тако што се прво саберу три највеће оцене на **свакој справи**. Затим се сабирају резултати екипе на свакој справи. Збир тако сабраних бодова одређује екипни пласман.

Квалификације за виши ниво такмичења ће се одвијати у сагласности са важећим техничким правилником Савеза за школски спорт Србије.

Коначни резултат израчунава рачунска комисија и објављују се тек након писмене потврде врховног судије такмичења.

Члан 2

ОЦЕНА „Д“ ЖИРИЈА

Д жири је задужен за оцену садржаја вежбе и одређивања тачне почетне оцене за сваку справу. Д жири је обавезан да препозна и призна сваки елемент који је правилно изведен.

Од гимнастичара се очекује да у своју вежбу укључи само такве елементе које може да изведе са потпуном сигурношћу, са високим степеном естетског и техничког умећа. Д жири неће признати лоше изведене елементе, а Е жири ће одузети бодове за лоше извођење.

Сваки елемент је дефинисан правилним почетним и завршним положајем тела. Елемент који Д жири не призна нема вредност и ”Д” оцена ће бити умањена за вредност не признатог елемента.

Д жири неће признати елемент ако значајно одступа од прописаног извођења. Елемент неће бити признат из следећих разлога :

Ако је код вежбе на тлу, елемент започет ван обележеног простора.

Ако се на вратилу елеменат изводи са ослонцем или одгуривањем ногу
Ако је елемент у толикој мери измењен, на пример :
Ако се елеменат снаге скоро у потпуности изводи њихом.
Ако се елеменат у њиху скоро у потпуности изводи снагом.
Ако се елеменат пруженим телом изводи видљиво склоњено или грчено или обрнуто.
Ако се суножни елемент снаге изводи раширеним ногама.
Ако се издржај изводи знатно савијеним лактовима.
Ако је елеменат изведен уз помоћ тренера.
Ако гимнастичар падне са справе или на справу током извођења елемента или га промени или прекине на неки други начин.
Ако гимнастичар падне са справе или на справу током извођења елемента без достизања крајњег положаја тела који дозвољава наставак бар са замахом или ако на други начин не покаже да има контролу над кретањем током извођења саскока или прехвата.
Ако издржај који захтева снагу или једноставан издржај се не задржи.
Ако се елементи са ротацијом око уздужне осе изведу са одступањем већим или мањим од 90° или ако се елеменат у њиху изводи са одступањем од правилног завршног положаја за 45° или више.
У свим случајевима, Д жири је дужан да доноси одлуке засноване на гимнастичком осећају и одлучи у корист гимнастике као спорта. У случају недоумице треба да се одлучи у корист гимнастичара
Елементе који су изведени толико лоше да их не призна Д жири ,такође ће бити санкционисани од стране Е жирија.

Члан 3

ОЦЕНА „Е“ ЖИРИЈА

Одређивање естетских грешака и положаја тела, грешака изведбе, техничких грешака.

За сваки елеменат у вежби описано је правилно кретање од почетног до завршног положаја, односно описано је правилно техничко извођење.

Сва одступања од правилне изведбе се самтрају грешком, која судије морају оценити. Висина одбитака за мале, средње и велике грешке је одређена степеном одступања од правилног извођења. Одбитак је једнак, независно да ли је грешка утврђена за савијање руку, ногу или погрешно држање тела.

Одбици се примењују без обзира на тежину елемента у вежби. За свако запажено појединачно утврђено, естетско или техничко одступање од савршеног извођења примењују се следећи одбици:

Мала грешка	0.1
Средња грешка	0.3
Велика грешка	0.5
Пад	1.0

Након пада са справе или на справу, вежба мора бити настављена у року од 30 секунди, а гимнастичар може извести одређени број елемената да би дошао до почетне позиције и сви ови елементи морају бити правилно изведени. Елемент који је поновљен после пада биће признат као тежина изузев када се пад десио током саскока или прескока.

Грешке при извођењу вежбе као што су савијена колена, савијене руке, лош став или положај тела, губитак ритма, мала амплитуда, итд. су наведени у табели и увек се кажњавају у складу са степеном одступања од правилног извођења.

Грешка	Мала 0.10	Средња 0.30	Груба 0.50
ГРЕШКЕ ИЗВОЂЕЊА И ЕСТЕТСКЕ ГРЕШКЕ			
Нејасне позиције (грчено, склоњено и пружено)	+	+	+
Кориговање положаја руку или хвата	+		
Ходање у стоју на рукама или поскоци (за сваки корак или поскок)	+		
Дотицање справе или пода		+	
Ударање (рукама) справе или пода			+
Додиривање гимнастичара од стране тренера током извођења вежбе али без асистенције		+	
Застој за време вежбе без пада			+
Грчене руке, ноге и ширење ногу	+	+	+
Лоше држање или кориговање тела у крајњој позицији	+	+	+
Салто раширених колена или ногу	≤ширини рамена	>ширини рамена	
Доскок раширених ногу	≤ширини рамена	>ширини рамена	
Друге техничке грешке	+	+	+
Нестабилност, мања подешавања стопала, или додатни покрети руком при доскоку	+		
губитак равнотеже у току било ког доскока	Мали корак или мали поскок 0.1 по кораку	додиривање струњаче са 1 или 2 руке	ослањање на 1 или 2 руке
Пад приликом било ког доскока			1.0
Нетипично ширење ногу		+	
Друге естетске грешке	+	+	+
ОДБИТЦИ ЗА ТЕХНИЧКЕ ГРЕШКЕ			
Одступања у извођењу њиха до или кроз стој ; при издржајима или у одбочним колима	15 °-30°	31°-45°	>45° и непризнавање
Одступања у положају током издржаја	до 15°	16°-30°	31°-45° >45° не признаје се
Извлачење из технички неправилног издржаја	Одбитак је исти као и за положај из ког је следило извлачење		

Незавршена ротација око уздужне осе тела	до 30°	31-60°	61-90 степени >90 не признаје се
Недовољна висина и амплитуда код салта и елемената са фазом лета	+	+	
Додатни или посредни упор	+		
Елементи снаге изведени замахом и обрнуто	+	+	+
Трајање издржаја (2 секунде)	1-2 сец.	1 сец	< 1 сец и не признаје се
Грешке при извођењу (кретању на горе) наупора, узмаха	+	+	+
Два или више покушаја извођења издржаја или извођења елемента снагом		+	+
Несигуран стој на рукама или пад из тог положаја		љуљање или застој	Пад из стоја на рукама
Међуњих или полумеђуњих		пола	цео
Пад са справе или на справу			1.0
Помоћ тренера при извођењу елемента			1.0 не признавање
Не отварање и доскок без припреме	+	+	
Остале техничке грешке	+	+	+

Члан 4

СУДИЈСКА КОМИСИЈА

Судијска комисија може бити састављена од једног до четири судије по справи у зависности од нивоа такмичења.

Општинско – од 1 до 4 судије

Окружно и међоокружно – од 2 до 4 судије

Републичко – 4 судије

Судије које суде на школским такмичењима морају бити лиценциране од стране Гимнастичког савеза Србије за текући циклус.